

Uitgangspunten

De belangrijkste uitgangspunten van Shantala Speciale Zorg zijn, zowel in de benaderingswijze als aanrakingsmethode:

- Vanuit contact de ander – hij/zij heeft de regie - zichzelf te laten ervaren op een voor hem/haar gepaste wijze.
- Het op- en afbouwen van contact
- De kwaliteit van het contact en van de aanraking
- In volle aandacht/intentie en het continu contact houden
- Het vertragen van je tempo en handelen
- Door ritme en herhaling veiligheid en geborgenheid scheppen. Hierdoor worden situaties overzichtelijk.

De inzet van Shantala Speciale Zorg kan een meerwaarde bieden voor volgende doelgroepen:

- Meervoudig Complex Gehandicapten (MCG) / Ernstig Meervoudig Beperkten (EMB)
- Verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke beperking
- Autisme (ASS)
- ADHD
- Ontwikkelingsachterstand
- Hechtingsstoornissen
- Spierspanningstoornissen
- Psychosociale stoornissen
- Chronisch zieken
- NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel)
- Dementie en Psychogeriatric (PG)
- Mensen met de ziekte kanker
- Palliatieve zorg

Shantala Speciale Zorg kan worden aangevraagd als:

- Individuele Behandeling:
 - Preventief
 - Therapeutisch
 - Ontspanning
- Individuele of Groepstrainingen voor de diverse doelgroepen voor ouders, gezinsleden, woon- en activiteitenbegeleiding:
 - Gastles
 - Workshop
 - Basistraining
- Opleiding Shantala Speciale Zorg:
 - Module 1 tot behandelaar/therapeut
 - Module 2 tot trainer/docent
- Incompany trainingen

Mochten er naar aanleiding van deze tekst vragen zijn of heeft u interesse in een van bovenstaande trainingen/opleidingen:

Bezoekadres

Helmondseweg 144
5751 PH Deurne

Postadres

Postbus 96
5700 AB Helmond

T 0492 53 00 53

E mvdbroek@oro.nl / nvdbroek@oro.nl

I www.oro.nl / www.shantalaspecialezorg.nl



“Jij bent goed zoals je bent”




Wat is Shantala Speciale Zorg?

Shantala Speciale Zorg is een **gestructureerde aanrakingsmethode** die zich mede onderscheidt door een **respectvolle benaderingswijze en bejegening**. In de zorg is benadering/bejegening een belangrijk aspect van kwaliteit. Mensen met een zorgvraag/beperking zijn vaak afhankelijk van de wijze waarop o.a. beroepsbeoefenaars in hun omgeving hen bejegenen. Respect voor en waardigheid van de anderen in alle omstandigheden voorop te staan en het uitgangspunt te zijn voor elke relatie met hen, maar ook in het handelen. Werkend vanuit de uitgangspunten van Shantala Speciale Zorg kun je op een basaal niveau in contact komen met elkaar en iemand laten voelen dat je hem/haar accepteert zoals hij/zij is.

Als **gestructureerde aanrakingsmethode** kan Shantala (SSZ) zowel over de kleding heen als op de blote huid gegeven worden. Daardoor is het gemakkelijk toepasbaar voor alle leeftijden, alle zorgvragen/beperkingen en in allerlei situaties. SSZ kan tijdens de dagelijkse zorghandelingen ingezet worden, zoals wassen, afdrogen, aan- en uitkleden, eten geven, maar ook als gehele lichaamsbehandeling of deelbehandeling.

Shantala vindt zijn oorsprong in India, waar het als babymassage tijdens de dagelijkse verzorging gebruikt wordt. In Nederland is Shantala toepasbaar gemaakt voor mensen met een zorgvraag of beperking: Shantala Speciale Zorg.



Waarom Shantala Speciale Zorg toepassen?

Mensen met een beperking of zorgvraag worden voortdurend aangeraakt. Meestal is dit alleen functioneel en gericht op dat deel van het lichaam waar de “zorgvraag” om draait. Het tempo van leven met een zorgvraag/beperking is anders. De behoefte aan een **intentionele** aanraking neemt toe naarmate de gezondheidstoestand van de mens slechter wordt, zeker als mensen zichzelf niet meer aan kunnen raken. Zij zijn niet meer in staat goed contact te maken met zichzelf en de buitenwereld.

Aangename aanrakingen en warmte activeren het systeem van rust en verbondenheid en geven een gevoel van welbevinden. Deze effecten zijn niet altijd direct meetbaar maar wel waarneembaar aan een meer ontspannen lichaamsbeeld. Naarmate de behandelingen herhaald worden houden die effecten langer aan.

Doel van Shantala Speciale Zorg

SSZ heeft als doel het ondersteunen van het algeheel welzijn en de conditie, zowel lichamelijk als emotioneel, te verbeteren.

Als respectvolle benaderingswijze geeft SSZ ondersteuning aan de kwaliteit van zorg. Als aanrakingsmethode is SSZ gericht op de zintuiglijke prikkelverwerking.

Wetenschappelijk onderzoek ondersteunt dat stimulering van de tastzintuigen het neurologisch (limbisch) systeem beïnvloedt. Hierdoor worden hormonen oxytocine en serotonine aangemaakt, welke een regulerende werking hebben op de stresshormonen adrenaline en cortisol.

Shantala Speciale Zorg kan van meerwaarde zijn door:

- Te laten voelen dat je ondanks je beperking geaccepteerd wordt zoals je bent;
 - Vanuit respect voor de grenzen van de ander contact maken met die ander;
 - Bieden van veiligheid, geborgenheid en vertrouwen;
 - Leren ervaren dat aanraken prettig kan zijn;
 - Verminderen van tactiele afweer;
 - Stimuleren van de tastzin;
 - Verhogen van het lichaamsbesef en positieve lichaamservaring;
 - Rust en ontspanning laten ervaren;
 - Ontlading lichamelijke spanning bij onrustig en gespannen gedrag en slaapproblemen;
 - Positief maken van vervelende ervaringen en hierdoor tactiele afweer verminderen;
 - Beïnvloeden van obstipatie;
 - Leren door middel van lichaamstaal de ander beter te begrijpen.
- 