

Uitgangspunten

De belangrijkste uitgangspunten van Shantala Speciale Zorg zijn (zowel in de benaderingswijze als aanrakingsmethode) "Jij bent goed zoals je bent."

- Het op- en afbouwen van het contact.
- De kwaliteit van het contact en de aanraking.
- Het continu contact houden en in volle aandacht zijn met.
- Het vertragen van je handelen en tempo.
- Door ritme en herhaling veiligheid en geborgenheid scheppen. Waardoor situaties overzichtelijk worden.

De ander zichzelf laten ervaren vanuit een respectvol contact. De ander heeft altijd de regie!!!!

De inzet van Shantala Speciale Zorg kan een meerwaarde bieden voor volgende doelgroepen:

- Ernstig Meervoudig Beperkten (EMB)
- Verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke beperking
- Autisme (ASS)
- ADHD
- Ontwikkelingsachterstand
- Hechtingsstoornissen
- Spierspanning stoornissen
- Psychosociale stoornissen
- Chronisch ziekten
- NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel)
- Dementie en Psychogeriatric (PG)
- Palliatieve Zorg
- Mensen met de ziekte kanker
- Mensen met misbruikervaringen

Shantala SZ kan worden aangevraagd als:

- Individuele Behandeling:
 - Preventief
 - Therapeutisch
 - Ontspanning

Scholing Shantala Speciale Zorg:

- Basistraining voor individueel of in groepsverband voor iedereen o.a mantelzorgers, zorgverleners
- Module 1 tot behandelaar/therapeut
- Module 2 tot trainer/docent
- Incompany trainingen

Mochten er naar aanleiding van deze tekst vragen zijn of heeft u interesse in een van bovenstaande trainingen/opleidingen: Voor meer informatie zie www.shantalaspecialezorg.nl

Bezoekadres:
Helmondseweg 144
5751 PH Deurne
T 0492 53 00 53
E Shantalasz@oro.nl
www.oro.nl

Postadres:
Postbus 96
5700 AB Helmond



"Jij bent goed zoals je bent"

Shantala Speciale Zorg voor iedereen

Shantala SZ wordt veelal toegepast bij mensen met een zorgvraag, maar is voor iedereen *een meerwaarde*.

We leven in een snelle wereld waarin contact maken met elkaar steeds vluchtig gebeurt. Nabijheid en aanraken zijn geen garanties voor contact. Veel mensen raken in onbalans. Door volgens de Shantala methode aangeraakt te worden, kun je op een respectvolle manier je hele lichaam ervaren. Hierdoor ontstaat er weer balans tussen denken en voelen.

Dit zorgt voor ontspanning en welbevinden. Je voelt je gezien.

Voor de zorgsector verandert Shantala SZ je kijk op zorg voor altijd.

- Je leert als zorgverlener, dat jouw lichaamshouding en manier van werken kan bijdragen aan verbetering van levenskwaliteit voor de zorgvrager.
- Je verstaat en begrijpt de lichaamstaal van de ander
- Er ontstaat meer bewuste aandacht in je dagelijkse handelingen, dit geeft kwaliteit van zorg.
- Er wordt niet alleen aangeraakt maar bovendien contact gemaakt, waardoor de ander zich gezien voelt.
- Dit kost niets meer, zelfs geen tijd, maar levert alleen maar op.

Shantala SZ is een **gestructureerde aanrakingsmethode** die zich mede onderscheidt door een **respectvolle benaderingswijze en bejegening**. Binnen de zorg is benadering/bejegening een belangrijk aspect van kwaliteit. Mensen met een zorgvraag zijn vaak afhankelijk van de wijze waarop zorgverleners hen bejegenen. Respect voor en waardigheid van de ander dienen in alle omstandigheden voorop te staan en het uitgangspunt te zijn voor elke relatie met hen, maar ook in het handelen. Werkend vanuit de uitgangspunten van Shantala SZ kun je op een basaal niveau in contact komen met elkaar en iemand laten voelen dat je de ander accepteert zoals hij is.

Als **gestructureerde aanrakingsmethode** kan Shantala SZ zowel over de kleding heen als op de blote huid gegeven worden. Daardoor is het gemakkelijk toepasbaar voor mensen van alle leeftijden, zorgvragen/beperkingen én in allerlei situaties.

SSZ kan tijdens de dagelijkse zorghandelingen ingezet worden, zoals wassen, afdrogen, aan- en uitkleden, eten geven, maar ook als gehele lichaamsbehandeling of deel behandeling.

Shantala vindt zijn oorsprong in India, waar het als baby massage tijdens de dagelijkse verzorging gebruikt wordt. In Nederland is Shantala toepasbaar gemaakt voor mensen met een zorgvraag: Shantala Speciale Zorg.

Waarom Shantala SZ toepassen?

Elkaar aanraken in het huidige tijdperk, wordt steeds meer een beladen onderwerp. Bijv: In het onderwijs en sportverenigingen worden leraren en trainers geleerd de kinderen niet meer aan te raken want..... Mensen met een beperking of zorgvraag worden voortdurend aangeraakt. Meestal is dit alleen functioneel en gericht op dat deel van het lichaam waar de "zorgvraag" om draait. Het tempo van leven in deze tijd is anders, laat staan als er een zorgvraag is. De behoefte aan een aandachtvolle aanraking neemt toe naarmate de gezondheidstoestand (lichamelijk en emotioneel) slechter wordt, zeker als mensen zichzelf niet meer aan kunnen raken.

Aangename aanrakingen en warmte activeren het systeem van rust en verbondenheid en geven een gevoel van welbevinden. Deze effecten zijn niet altijd direct meetbaar maar wel waarneembaar aan een meer ontspannen lichaamsbeeld. Naarmate de behandelingen herhaald worden houden die effecten langer aan.

Doel van Shantala SZ

SSZ heeft als doel het ondersteunen en bevorderen van het algeheel welzijn en levenskwaliteit, zowel lichamelijk als emotioneel.

Als respectvolle benaderingswijze geeft SSZ ondersteuning aan de kwaliteit van zorg.

Als aanrakingsmethode is SSZ gericht op een positieve beïnvloeding van de zintuiglijke prikkelverwerking en het lichaamsbesef.

Wetenschappelijk onderzoek ondersteunt dat stimulering van de tastzintuigen het neurologisch (limbisch) systeem beïnvloedt. Hierdoor worden hormonen oxytocine en serotonine aangemaakt, welke een regulerende werking hebben op de stresshormonen adrenaline en cortisol.